

TUDÓSKLUB

ismeretterjesztő programok közérthető nyelven helyi kutatók előadásában

A Massachussets-i Magyar Egyesület szeretettel vár minden érdeklődőt a tudósklub következő előadásán

2009. május 23-án, szombat este 6:30-kor
az MIT 4-237-es termében.

Bernád Ilona: Magyar, népi egészségtan és gyógyászat

Magyar értékek: népi egészségtan és gyógyászat. Mit hasznosíthatunk ma belőle? Táplálkozásmód, böjt, mértékletesség, az élet tisztelete, szellemi, családi, közösségi élet, összhang a természet ritmusával, természetes alvás, népi immunerősítés. A népi adatközlők a betegségek kialakulásáról (szellemi és lelki eredetűek, még az erkölcsiek is szerepelnek). A háromdimenzós (holisztikus), természetes magyar népi gyógyászat.

Bernád Ilona Makfalván, Erdélyben született és nőtt fel, ma Marosvásárhelyen él. Általános és szülész asszisztensnő, 1990-től pedig hagyományos orvoslásokban és természetgyógyászatban, valamint a néprajzban képi magát. Gyakorló természetgyógyász, a magyar népi-, természetgyógyászati rendszerben, valamint kínai, tibeti gyógy módokkal segít betegeken, kezeli és elindítja őket öngyógyításukban.

A magyar népi gyógyászati módszereket nagymamájától tanulta, aki gyógyító asszony volt. Magyar népi egészségmegőrzés és gyógyászat, gyermekáldás, bábaság, valamint népi konyha (böjti ételek is), öregedéstan témában gyűjt Moldvában és az egész Kárpát Medencében, valamint a világban, szétszórátottságban élő magyarság körében.

Rendszeresen tart kismama-, népi és természetgyógyászati tanfolyamokat, előadásokat iskolákban, népőiskolákon, alapítványoknál, egyesületekben, konferenciákon, kongresszusokon, életmódtáborokban. A Nyíregyházán 2003 szeptemberében megrendezett (magyarországi) Országos Szülésznői Konferencián különdíjat kapott a Gyermekáldás, bábaság a magyar néphagyományban című előadásért, tanulmányért.

Számos Erdélyi és szórvány-magyarsági lapokban van rendszeres természetgyógyászati rovata valamint jelentetett meg esszéket, tanulmányokat.

Könyvei: *Egészségünkért* I. és II., Magyar népi egészségmegőrzés, gyógyászat, Hagyományos orvoslások, Természetgyógyászat, Gyermekáldás, bábaság a magyar néphagyományban, Uránia Kiadó, Sepsiszentgyörgy, 2002 és 2004, *Magyarok Amerikája* (útirajz, szociográfia, társszerző Gazda József), Sepsiszentgyörgy, 2004; (szövegszerkesztés és beszéd) Kilyén Irén Vadad, Erdély gyermeke (falumonográfia), T3 Kiadó Sepsiszentgyörgy; legújabb köte *Lélekföld*, Tibet, Belső-Mongólia, Kőrösi Csoma Egyesület, Kovászna, 2008. Előkészületben: *Egészségünkért* 3.

További információk találhatóak Benád Ilona nevére keresve <http://www.google.hu> -n.

<http://whereis.mit.edu/map-jpg?mapterms=4-237&mapsearch=go>

A terem foglaltsága esetén a szomszédos, 4-231 tereben lesz az előadás megtartva.